

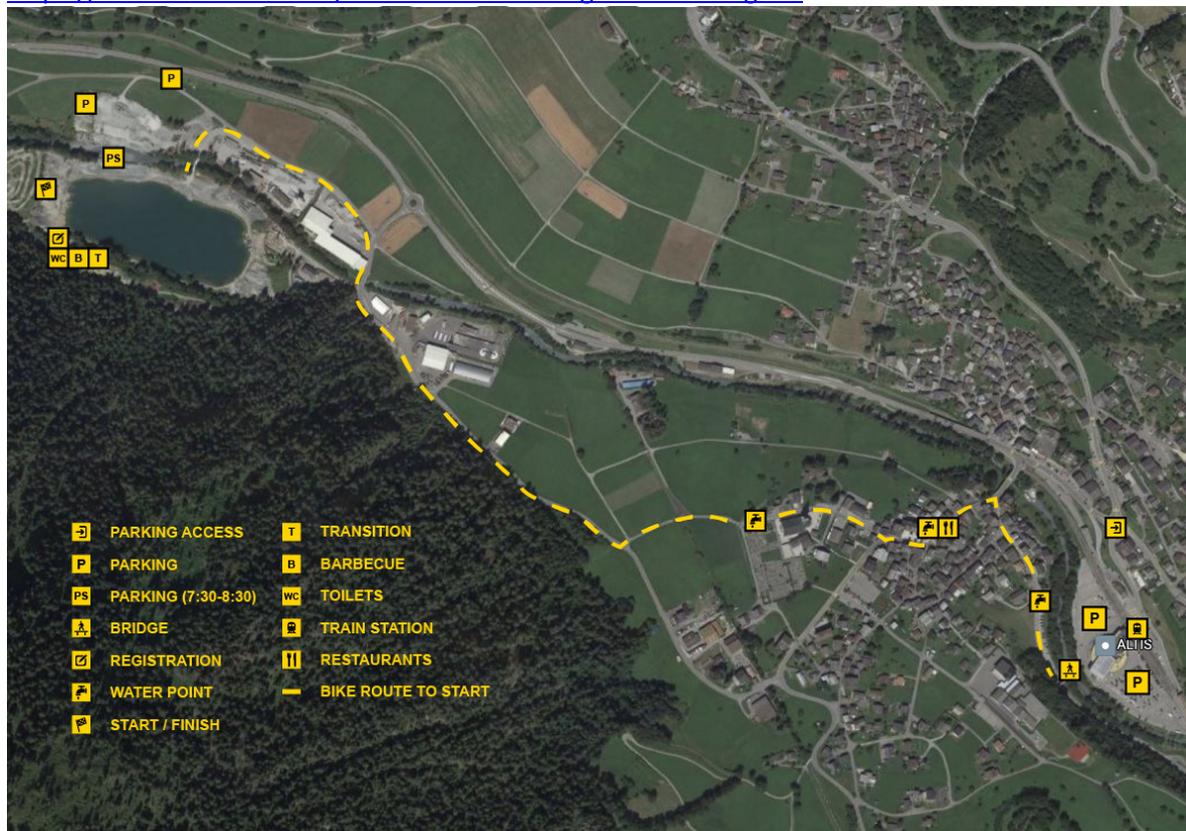
Am Sonntag, 25. Juli, bietet der Club ein kostenloses Treffen für alle, die gerne unter freiem Himmel schwimmen, Rad fahren. Der Club bietet Fahrradständer, ein gesichertes Gewässer, Rad- und Laufstrecken, Grillplätze am Wasser, Toiletten und Trinkwasser. Wir bieten Mountainbike- und Rennradstrecken für Sprint und Standarddistanz an. Alle Strecken führen über offene Straßen und gemeinsame Geh- und Radwege, und alle Athleten müssen die Regeln und Vorschriften auf der Straße und auf den Wegen, insbesondere an Kreuzungen, beachten. Wir sichern die Routen nicht, aber wir markieren die Route.

Wenn Sie nach Bagnes kommen und die 3 Sportarten ausüben möchten, die Sie lieben, sind Sie herzlich eingeladen, uns für den Tag zu begleiten.

Sie können bis 8.30 Uhr auf dem Parkplatz parken, aber danach schließen wir die Schranke und Sie können nur zu Fuß oder mit dem Fahrrad einfahren!

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie über die auf unserer Website veröffentlichten Covid-Sicherheitsmaßnahmen informiert sind.

<https://www.123cross.com/verbier-triathlon-registration?lang=de>



#### Was wir anbieten:

Es steht Ihnen frei, an einer der Sportarten teilzunehmen oder alle 3 für eine Medaille zu machen! Wir bieten Mountainbike- und Rennradstrecken für Olympia- und Morgensprint-Distanzen. Nachmittags bieten wir für Kinder Mountainbike-Distanzen an.

Olympia: 9:00 Uhr

Sprint: 10:00 Uhr

Kinder: 13:00 Uhr

Grillen ab 12:00 Uhr: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Essen mit.

Olympische Distanz 18+ diejenigen, die den vollen Triathlon machen, hören nicht zwischendurch auf!

9h00: Olympische Distanz 1200 Meter Schwimmen - Radfahren - Laufen

9:30 Uhr: 25km Rennrad mit 760 Höhenmeter.

9:30 Uhr: 26km Mountainbike (zwei 13km Runden mit 420m Höhenmeter pro Runde.

10:30 Uhr: 12km Rennen (zwei Runden von 6km und 150m Höhenmeter pro Runde.

Sprintdistanz 12+ (unter 18 Jahren benötigen die Erlaubnis eines Erwachsenen)

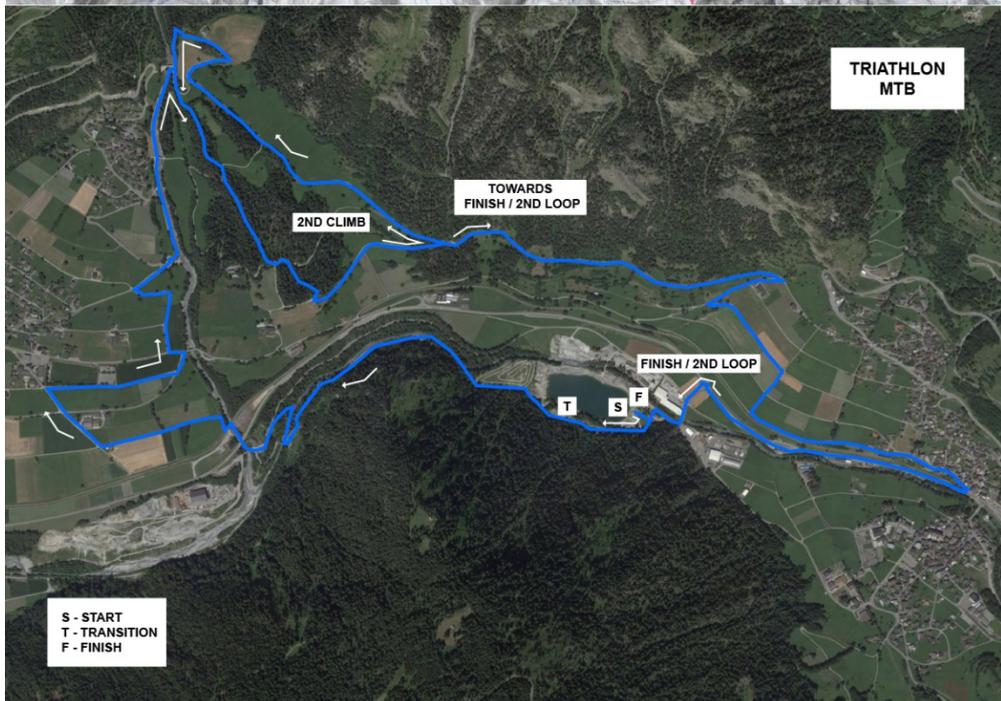
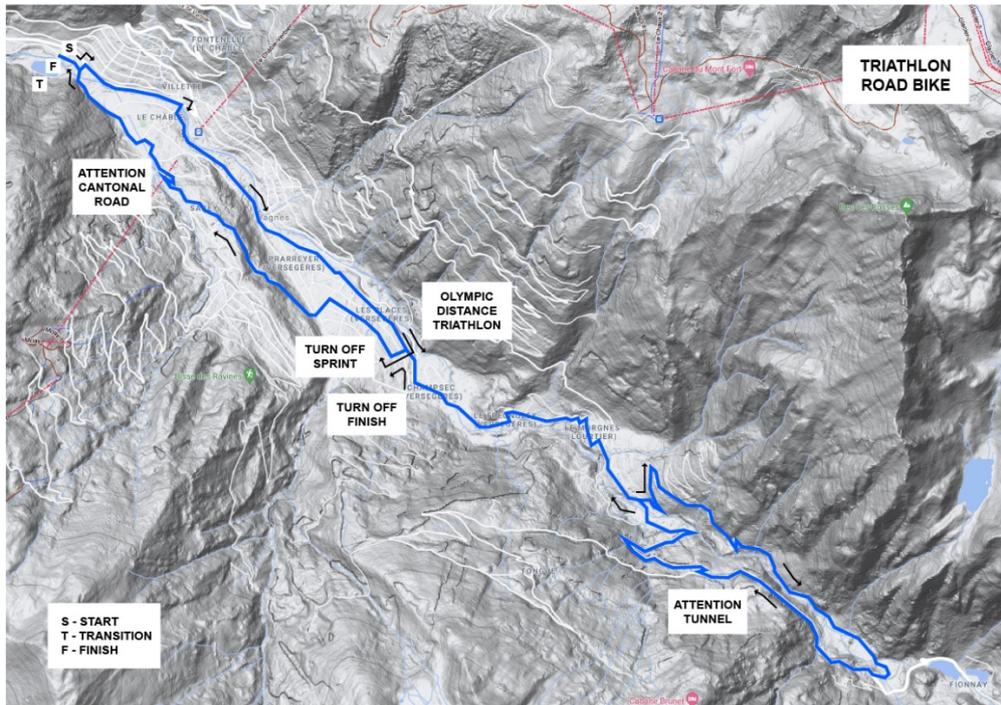
Diejenigen, die den vollen Triathlon machen, hören nicht zwischendurch auf!

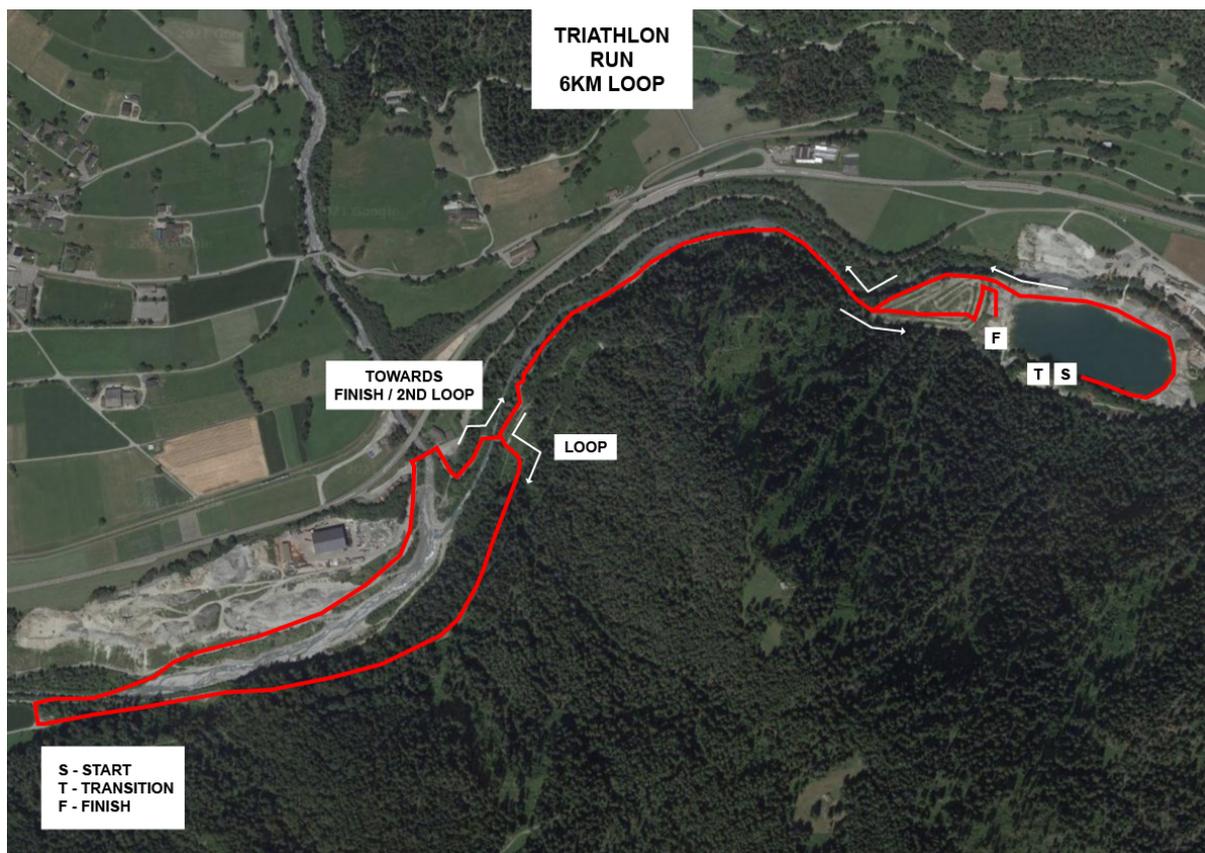
10:00 Uhr: Sprintdistanz 600 Meter Swim-Bike - Lauf

10:15 Uhr: 20 km Rennrad (2 Runden von 10 km mit 210 Höhenmeter pro Runde

10:15 Uhr: 13km MTB (1 Runde von 13 km mit 420 Höhenmeter)

11:15 Uhr: 6 km Rennen mit 150 Höhenmeter .





Les route sur swiss mobile.

Vélo de route : Olympic 1 tour de 25km avec 760m dénivelé

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=en&season=winter&bgLayer=pk&resolution=11.48&E=2585236&N=1100903&photos=yes&logo=yes&trackId=200819154>

attention il y a deux tunnel !! il y a de la lumière mais en principe vous devez mettre une lumière aussi.

Vélo de route : Sprint 2 tours de 10km avec 210m de dénivelé par tour.

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=en&season=winter&bgLayer=pk&resolution=2.5&E=2581797&N=1103392&photos=yes&logo=yes&trackId=17401231>

VTT : 1-2 tour de 13 km avec 420m de dénivelé.

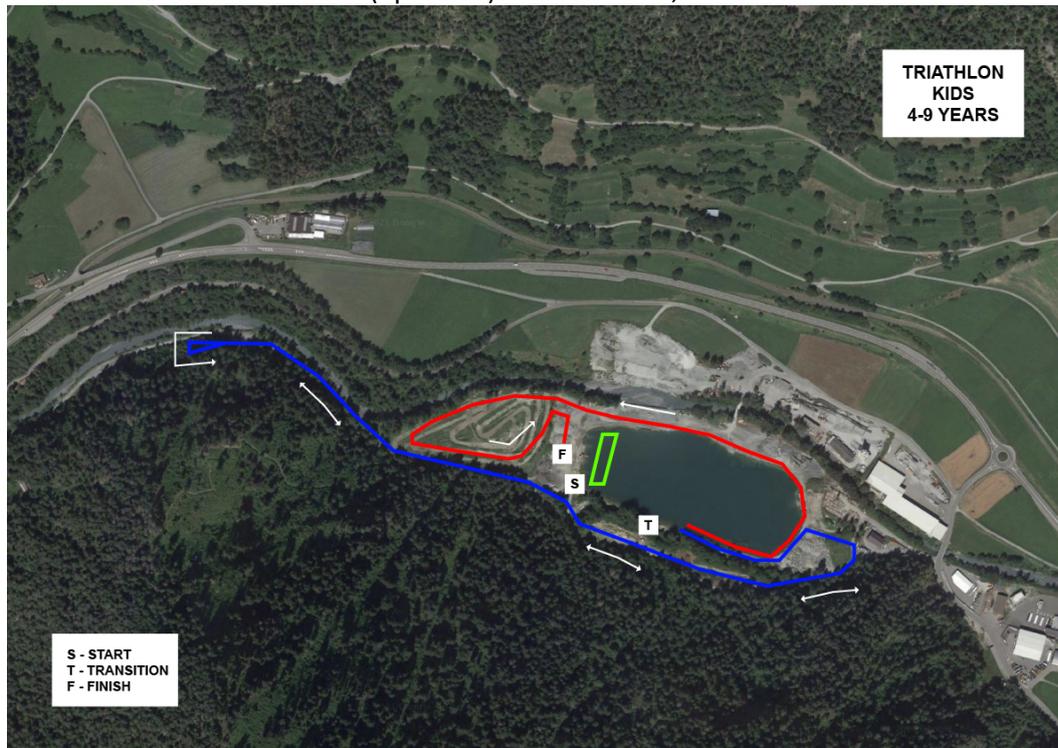
<https://map.schweizmobil.ch/?lang=en&season=winter&bgLayer=pk&resolution=1&E=2581726&N=1103458&photos=yes&logo=yes&trackId=231235754>

Course à pied : 1-2 tour de 6km et 150m de dénivelé.

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=en&season=winter&bgLayer=pk&resolution=1&E=2580941&N=1103719&photos=yes&logo=yes&trackId=141193978>

Distanz Kind 4-9 Jahre

13:00 Uhr: 150m Schwimmen (optional!) – 2km Rad – 1,2km Laufen



Entfernung Kinder 10+

13:30 Uhr: 300m schwimmen - 3km Rad fahren - 1,2km laufen

